

« » 2023г.

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от « 31 » 08 .2023г

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8 г.Выборга»
А. Г. Знобишина
приказ № 116 от « 01 » 09 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩЕГОСЯ НА ДОМУ
реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу
для детей с интеллектуальными нарушениями (вариант ФГОС о УО, приказ № 1599, вариант 1)
на 2023-2024 учебный год
ученика 3 4к класса.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)					
<i>1.Обязательная часть</i>	Обязательная часть	Количество часов очного обучения (на дому) (неделя)	Индивидуально – групповые занятия	Посещение предметов в условиях класса (справка № 844 от 14.08.2023)	Количество часов очного обучения (на дому) (год)	Часы самостоятельной работы обучающего (с использованием сайтов для самостоятельной работы по предметам)	Всего (неделя)
1.Язык и речевая практика	1.1 Русский язык	1,5			51	1,5	3
	1.2 Чтение	1,5			51	1,5	3
	1.3 Речевая практика	0,5			17	2	2,5
2.Математика	2.1 Математика	1,5			51	1,5	3
3.Естествознание	3.1 Мир природы и человека	1			34	1,5	2,5
4.Искусство	4.1 Музыка			0,5	17	1,25	1,75
	4.2 Изобразительное искусство			1	34	1,5	2,5
5.Физическая культура	5.1 Адаптивная физическая культура	0,25			9	2	2,25
6.Технология	6.1 Ручной труд	0,5			17	2	2,5
Итого по обязательной части		6,75		1,5	281	14,75	23
Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе							23

II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Внеурочная деятельность: Коррекционно-развивающее направление					
Адаптивная физическая культура (АФК)	0,25			9	
Ритмика	0,25			9	
Логопедические занятия		0,25		9	
Психолого-педагогическая коррекция		0,25		9	
Коррекционные занятия с учителем -дефектологом		0,25		9	
Итого по коррекционно-развивающему направлению	0,5	0,75		45	
Итого		8		326	
Другая внеурочная деятельность (итого: до 10 часов в неделю)					

Самостоятельная работа обучающегося на дому

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по предмету, усвоение межпредметных связей.

Формы внеучебной самостоятельной работы:

- выставки поделок и детского творчества;
- сюжетно-ролевые продуктивные игры («Почта», «Город мастеров», «Фабрика») и др.
- устная работа с источником;
- составление алгоритма решения простой задачи;
- заучивание небольших стихотворений наизусть;
- наблюдение за объектами, процессами (в живой и неживой природе);
- ведение дневников наблюдения (в рисунках);
- заполнение рабочих тетрадей;
- посещение музеев, театров, выставок и др.
- просмотр фильмов, кинофильмов;
- просмотр искусствоведческих книг.

Определяя исходные положения управления самостоятельной работой обучающихся, учитывается, что обучающийся, как субъект учения через цель, заданную им учителем, сам планирует, организует и реализует процесс получения необходимого продукта, обогащая свой познавательный и личностный опыт новыми результатами – знаниями, навыками, умениями, новыми продуктами деятельности, новыми личностными состояниями.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Рекомендуемые сайты для самостоятельной работы по предметам:

nachalka.info — сборник уроков начальной школы по математике, русскому языку, окружающему миру

uchi.ru — онлайн-платформа, где ученики изучают школьные предметы в интерактивной и веселой форме.

gostei.ru — крупная онлайн-детская библиотека, которая содержит тексты программных произведений по литературе.

gramota.ru — огромный справочно-информационный портал по правилам и сложностям русского языка.

nashol.com — портал, на котором собраны ссылки на полезные ресурсы, книги и тексты по всем предметам школьной программы.

zooclub.ru — мегаэнциклопедия о животных, населяющих планету.

interneturok.ru — это настоящий клад, здесь есть видеоуроки, тренажеры и тесты по всем школьным предметам с 1 класса.

С учебным планом ознакомлены _____

ФИО родителей (законных представителей)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 187286919324902990501222314864904856666511501699

Владелец Знобишина Алла Геннадьевна

Действителен с 28.04.2023 по 27.04.2024