

Согласовано \_\_\_\_\_

подпись родителей (законных представителей)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от « 31 » 08 .2023г

**Утверждаю**  
Директор МБОУ «СОШ №8 г.Выборга»  
А.Г.Знобишина  
приказ № 116 от «01 »\_09\_2023г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩЕГОСЯ НА ДОМУ**  
реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу  
образования обучающихся с тяжёлыми множественными нарушения развития (с нарушениями опорно-двигательного аппарата,  
слабовидением, тяжёлой умственной отсталостью)  
2023-2024 учебный год  
**ученика 9 3в класса ( 2 )**

| Предметные области                  | Учебные предметы                       | Количество часов в неделю (год)                     |                                   |                                                  |                                                                                                          |                |
|-------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                                     |                                        | Количество часов очного обучения (на дому) (неделя) | Индивидуально – групповые занятия | Количество часов очного обучения (на дому) (год) | Часы самостоятельной работы обучающего (с использованием сайтов для самостоятельной работы по предметам) | Всего (неделя) |
| <b><i>I. Обязательная часть</i></b> | Обязательная часть                     |                                                     |                                   |                                                  |                                                                                                          |                |
| 1.Язык и речевая практика           | 1.1 Речь и альтернативная коммуникация | 1                                                   |                                   | 34                                               | 1,5                                                                                                      | 2,5            |
| 2.Математика                        | 2.1 Математические представления       | 0,75                                                |                                   | 26                                               | 1,5                                                                                                      | 2,25           |
| 3.Окружающий мир                    | 3.1 Окружающий природный мир           | 0,75                                                |                                   | 26                                               | 2                                                                                                        | 2,75           |
|                                     | 3.2.Человек                            | 1                                                   |                                   | 34                                               | 1,5                                                                                                      | 2,5            |
|                                     | 3.3 Домоводство                        | -                                                   | -                                 | -                                                | -                                                                                                        | -              |
|                                     | 3.4 Окружающий социальный мир          | 0,25                                                |                                   | 9                                                | 1,5                                                                                                      | 1,75           |
| 4.Искусство                         | 4.1 Музыка и движение                  | 0,5                                                 |                                   | 17                                               | 1,25                                                                                                     | 1,75           |
|                                     | 4.2 Изобразительная деятельность       | 1                                                   |                                   | 34                                               | 1,25                                                                                                     | 2,75           |

|                                                                                                                        |                                    |            |            |            |           |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|
| 5.Физическая культура                                                                                                  | 5.1 Адаптивная физическая культура | 0,75       |            | 26         | 1,25      | 2         |
| 6.Технология                                                                                                           | 6.1 Профильный труд                | -          | -          | -          | -         | -         |
| 7.Коррекционно-развивающие занятия                                                                                     |                                    | 0,5        |            | 17         | 1,25      | 1,75      |
| <b>Итого по обязательной части</b>                                                                                     |                                    | <b>6,5</b> |            | <b>223</b> | <b>13</b> | <b>20</b> |
| <b>Допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>                                                        |                                    |            |            |            |           | <b>20</b> |
| <i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>                                                    |                                    |            |            |            |           |           |
| Внеурочная деятельность: Коррекционные курсы                                                                           |                                    |            |            |            |           |           |
| 1. Сенсорное развитие<br>2.Предметно-практические действия<br>3.Двигательное развитие<br>4.Альтернативная коммуникация | с учителем - логопедом             |            | 0,5        | 17         |           |           |
|                                                                                                                        | с педагогом-дефектологом           |            | 0,5        | 17         |           |           |
|                                                                                                                        | с педагогом - психологом           |            | 0,5        | 17         |           |           |
|                                                                                                                        |                                    |            |            |            |           |           |
| <b>Итого по коррекционным курсам</b>                                                                                   |                                    |            | <b>1,5</b> | <b>51</b>  |           |           |
| <b>Итого</b>                                                                                                           |                                    |            | <b>8</b>   | <b>274</b> |           |           |
| <b>Другая внеурочная деятельность (итого: до 10 часов в неделю)</b>                                                    |                                    |            |            |            |           |           |

### Самостоятельная работа обучающегося на дому

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по предмету, усвоение межпредметных связей.

Формы самостоятельной работы:

1. Устная работа с источником. (с помощником)
2. Зрительное, слуховое, тактильное восприятие.
3. Наблюдение за окружающей обстановкой, за людьми и предметами, находящимися в поле зрения.
4. Реакция на простейшие задания, просьбы.
5. Просмотр фильмов, кинофильмов.
6. сопровождающиеся чтением стихов или рассказом (с помощником).
7. Посещение музеев, театров, выставок и др. (заочное)

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня.

**Рекомендуемые сайты для самостоятельной работы по предметам:**

[interneturok.ru](http://interneturok.ru) — видеоуроки.

[uchi.ru](http://uchi.ru) — онлайн-платформа, где ученики изучают школьные предметы в интерактивной и веселой форме.

[stellarium.org](http://stellarium.org) — потрясающе красивая программа, имитирующая планетарий.

[zooclub.ru](http://zooclub.ru) — мегаэнциклопедия о животных, населяющих планету.

[nachalka.info](http://nachalka.info) — сборник уроков начальной школы.

С учебным планом ознакомлены \_\_\_\_\_

ФИО родителей (законных представителей)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 187286919324902990501222314864904856666511501699

Владелец Знобишина Алла Геннадьевна

Действителен с 28.04.2023 по 27.04.2024