

Согласовано _____

 подпись родителей (законных представителей)
 « _____ » _____ 2023г.

Рассмотрено и принято
 на педагогическом совете
 протокол № 1 от « 31 » 08 .2023г

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №8 г.Выборга»
 А.Г.Знобишина
 приказ № 116 от « 01 » _09_2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩЕГОСЯ НА ДОМУ
 реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу
 образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью, вариант 1
 на 2023-2024 учебный год
ученика 11 3а класса.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)					
		Количество часов очного обучения (на дому) (неделя)	Индивидуально – групповые занятия	Посещение предметов в условиях класса (справка № 881 от 22.08.2023)	Количество часов очного обучения (на дому) (год)	Часы самостоятельной работы обучающего (с использованием сайтов для самостоятельной работы по предметам)	Всего (неделя)
1.Обязательная часть	Обязательная часть						
	1.1 Русский язык	1,5			51	1,5	3
	1.2 Чтение	1,5			51	1,5	3
	1.3 Речевая практика	0,75			26	1,75	2,5
2.Математика	2.1 Математика	1,75			60	1,25	3
3.Естествознание	3.1 Мир природы и человека	0,5			17	2	2,5
4.Искусство	4.1 Музыка			0,5	17	1	1,5
	4.2 Изобразительное искусство			1	34	1,75	2,75
5.Физическая культура	5.1 Адаптивная физическая культура			0,5	17	1,75	2,25

6.Технология	6.1 Ручной труд	0,5			17	2	2,5
Итого по обязательной части		6,5		2	290	14,5	23
<i>Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</i>							23
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Внеурочная деятельность: Коррекционно-развивающее направление							
Адаптивная физическая культура (АФК)		0,25			9		
Ритмика		0,5			17		
Логопедические занятия			0,25		9		
Психолого-педагогическая коррекция			0,25		9		
Коррекционные занятия с учителем -дефектологом			0,25		9		
Итого по коррекционно-развивающему направлению		0,75	0,75		53		
Итого			8		343		
<i>Другая внеурочная деятельность (итого: до 10 часов в неделю)</i>							

Самостоятельная работа обучающегося на дому

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по предмету, усвоение межпредметных связей.

Формы внеучебной самостоятельной работы:

- выставки поделок и детского творчества;
- сюжетно-ролевые продуктивные игры («Почта», «Город мастеров», «Фабрика») и др.
- устная работа с источником;
- составление алгоритма решения простой задачи;
- заучивание небольших стихотворений наизусть;
- наблюдение за объектами, процессами (в живой и неживой природе);
- ведение дневников наблюдения (в рисунках);
- заполнение рабочих тетрадей;
- посещение музеев, театров, выставок и др.
- просмотр фильмов, кинофильмов;

- просмотр искусствоведческих книг.

Определяя исходные положения управления самостоятельной работой обучающихся, учитывается, что обучающийся, как субъект учения через цель, заданную им учителем, сам планирует, организует и реализует процесс получения необходимого продукта, обогащая свой познавательный и личностный опыт новыми результатами – знаниями, навыками, умениями, новыми продуктами деятельности, новыми личностными состояниями.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Рекомендуемые сайты для самостоятельной работы по предметам:

nachalka.info — сборник уроков начальной школы по математике, русскому языку, окружающему миру

uchi.ru — онлайн-платформа, где ученики изучают школьные предметы в интерактивной и веселой форме.

gostei.ru — крупная онлайн-детская библиотека, которая содержит тексты программных произведений по литературе.

gramota.ru — огромный справочно-информационный портал по правилам и сложностям русского языка.

nashol.com — портал, на котором собраны ссылки на полезные ресурсы, книги и тексты по всем предметам школьной программы.

zooclub.ru — мегаэнциклопедия о животных, населяющих планету.

interneturok.ru — это настоящий клад, здесь есть видеоуроки, тренажеры и тесты по всем школьным предметам с 1 класса.

С учебным планом ознакомлены _____

ФИО родителей (законных представителей)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 187286919324902990501222314864904856666511501699

Владелец Знобишина Алла Геннадьевна

Действителен с 28.04.2023 по 27.04.2024