

Согласовано _____

подпись родителей (законных представителей)

« _____ » _____ 2023г.

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от « 31 » 08 .2023г

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8 г.Выборга»
А.Г.Знобишина
приказ № 116 от « 01 »_09_2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩЕЙСЯ НА ДОМУ
реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу обучающихся
с умеренной умственной отсталостью вариант 2
2023-2024 учебный год
ученицы 5 4в класса (3)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)				
		Количество часов очного обучения (на дому) (неделя)	Индивидуально – групповые занятия	Количество часов очного обучения (на дому) (год)	Часы самостоятельной работы обучающего (с использованием сайтов для самостоятельной работы по предметам)	Всего (неделя)
I. Обязательная часть	Обязательная часть					
Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	1		34	1,75	2,75
Математика	2.1 Математические представления	1		34	1,25	2,25
Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	0,5		17	2	2,5
	3.2 Человек	0,5		17	2	2,5
	3.3 Домоводство	1		34	2	3
	3.4 Окружающий социальный мир	0,5		17	1,25	1,75
Искусство	4.1 Музыка и движение	0,25		9	1,5	1.75
	4.2 Изобразительная деятельность	0,75		26	1,5	2,25
Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	0,5		17	2	2,5

Технология	6.1 Профильный труд	-	-	-	-	-
Коррекционно-развивающие занятия		0,5		17	1,25	1,75
Итого по обязательной части		6,5		222	16,5	23
<i>Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</i>						23
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Внеурочная деятельность: Коррекционные курсы						
1. Сенсорное развитие 2.Предметно-практические действия 3.Двигательное развитие 4.Альтернативная коммуникация	с учителем - логопедом		0,5	17		
	с педагогом-дефектологом		0,5	17		
	с педагогом - психологом		0,5	17		
Итого по коррекционным курсам			1,5	51		
Итого			8	273		
Другая внеурочная деятельность (итого: до 10 часов в неделю)						

Самостоятельная работа обучающегося на дому

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по предмету, усвоение межпредметных связей.

Формы внеучебной самостоятельной работы:

1. Устная работа с источником.
2. Заучивание текста наизусть.
3. Решение задач.
4. Составление алгоритма решения задачи.
5. Сообщение (2-3 предложения) в устной форме.
6. Составление простого кроссворда.
7. Заполнение таблицы.
8. Наблюдение за объектами, процессами (в живой и неживой природе).
9. Ведение дневников наблюдения.
10. Инсценирование событий.

11. Просмотр фильмов, кинофильмов.
12. Просмотр искусствоведческих книг.
13. Посещение музеев, театров, выставок и др.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Рекомендуемые сайты для самостоятельной работы по предметам:

interneturok.ru — видеоуроки.

uchi.ru — онлайн-платформа, где ученики изучают школьные предметы в интерактивной и веселой форме.

stellarium.org — потрясающе красивая программа, имитирующая планетарий.

zooclub.ru — мегаэнциклопедия о животных, населяющих планету.

nachalka.info — сборник уроков начальной школы.

С учебным планом ознакомлены _____

ФИО родителей (законных представителей)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 187286919324902990501222314864904856666511501699

Владелец Знобишина Алла Геннадьевна

Действителен с 28.04.2023 по 27.04.2024