

Согласовано _____
подпись родителей (законных представителей)
« _____ » _____ 2023г.

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от « 31 » 08 .2023г

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8 г.Выборга»
А.Г.Знобишина
приказ № 116 от « 01 »_09_2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩЕЙСЯ НА ДОМУ
реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу для слабовидящих детей
с легкой умственной отсталостью
на 2023-2024 учебный год
ученицы 7 8в (7) класса.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)					
		Количество часов очного обучения (на дому) (неделя)	Индивидуальные коррекционные занятия	Посещение предметов в условиях класса (справка № 842 от 24.08.2023)	Количество часов очного обучения (на дому) (год)	Часы самостоятельной работы обучающего (с использованием сайтов для самостоятельной работы по предметам)	Всего (неделя)
1.Язык и речевая практика	1.1 Русский язык	1,25			43	1,75	3
	1.2 Чтение (Литературное чтение)	1,5			51	2	3,5
2.Математика	2.1 Математика	1,25			43	1,75	3
	2.2 Информатика	0,25			9	1,75	2
3.Естествознание	3.1 Природоведение	-	-	-	-	-	-
	3.2 Биология	0,75			26	1,5	2,25
	3.3 География	0,75			26	2	2,75
4. Человек и общество	4.1 Мир истории	-	--	-	-	-	-
	4.2 Основы социальной жизни	0,5			17	1,75	2,25
	4.3 История Отечества	0,5			17	1,75	2,25
5.Искусство	5.1 Изобразительное искусство			0,5	17	2	2,5
	5.2 Музыка	-	-	-	-	-	-
6.Физическая культура	6.1 Адаптивная физическая культура			1	34	1,5	2,5

7.Технология	7.1 Профильный труд	2			68	2	4
Итого по обязательной части		8,75		1,5	351	19,75	30
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Русский язык		0,25			9	0,75	1
Математика		0,25			9	0,75	1
Итого		9,25			369	21,25	
Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе							32
Внеурочная деятельность: Коррекционно-развивающая область (индивидуальные коррекционные занятия)							
Логопедические занятия			0,25		9		
Психолого-педагогическая коррекция			0,25		9		
Коррекционные занятия с учителем -дефектологом			0,25		9		
Итого по коррекционно-развивающей области			0,75		27		
Итого			10		396		
<i>Другая внеурочная деятельность (итого: до 10 часов в неделю)</i>							

Самостоятельная работа обучающегося на дому

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по предмету, усвоение межпредметных связей.

Формы внеучебной самостоятельной работы:

1. Устная работа с источником.
2. Заучивание текста наизусть.
3. Решение задач.
4. Составление алгоритма решения задачи.
5. Сообщение, доклад в устной и письменной форме.
6. Составление кроссворда.
7. Написание плана.
8. Заполнение таблицы.
9. Наблюдение за объектами, процессами (в живой и неживой природе).
10. Оформление рисунка.
11. Заполнение рабочих тетрадей.
12. Ведение дневников наблюдения.
13. Инсценирование событий.
14. Просмотр фильмов, кинофильмов.
15. Просмотр искусствоведческих книг.

16. Изучение справочной литературы.
17. Посещение музеев, театров, выставок и др.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Рекомендуемые сайты для самостоятельной работы по предметам:

uchi.ru — онлайн-платформа, где ученики изучают школьные предметы в интерактивной и веселой форме.

gostei.ru — крупная онлайн-детская библиотека, которая содержит тексты программных произведений по литературе.

gramota.ru — огромный справочно-информационный портал по правилам и сложностям русского языка.

nashol.com — портал, на котором собраны ссылки на полезные ресурсы, книги и тексты по всем предметам школьной программы.

zooclub.ru — мегаэнциклопедия о животных, населяющих планету.

С учебным планом ознакомлены _____

ФИО родителей (законных представителей)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 187286919324902990501222314864904856666511501699

Владелец Знобишина Алла Геннадьевна

Действителен с 28.04.2023 по 27.04.2024