

Согласовано _____
 подпись родителей (законных представителей)
 « _____ » _____ 2023г.

Рассмотрено и принято
 на педагогическом совете
 протокол № 2 от « 08 » 09 .2023г

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №8 г.Выборга»
 А.Г.Знобишина
 приказ № 117 от « 08 »_09_2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩЕГОСЯ НА ДОМУ
 реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу
 НОО с нарушением опорно-двигательного аппарата - вариант 6.2, слабовидящего,
 с задержкой психического развития (сложный дефект).
 на 2023-2024 учебный год
ученика 13 4в класса.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)						
		Количество часов очного обучения (на дому) (неделя)	Индивидуально – групповые занятия	Посещение предметов в условиях класса (справка № 46)	Количество часов очного обучения (на дому) (год)	Часы самостоятельной работы обучающего (с использованием сайтов для самостоятельной работы по предметам)	Всего (неделя)	
<i>I. Обязательная часть</i>	Обязательная часть							
	Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2			66	1	3
		Литературное чтение	2			66	1	3
Иностранный язык	Английский язык			1	33	1,5	2,5	
Математика и информатика	Математика	2			66	1	3	
Обществознание и естествознание	Окружающий мир (человек, природа, общество)	0,5			17	2	2,5	
Основы духовно-нравственной культуры	Основы религиозных культур и светской этики			0,5	17	0,5	1	

Искусство	Музыка			0,5	17	0,5	1
	Изобразительное искусство			0,5	17	1,5	2
Технология	Технология			0,5	17	1,5	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,25			9	0,75	1
Итого по обязательной части		6,75		3	325	11,25	21
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Русский язык		0,25			9	0,75	1
Математика		0,25			9	0,75	1
Итого		7,25			343	12,75	
Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе							23
Внеурочная деятельность : Коррекционно-развивающее направление							
Логопедические занятия			0,25		9		
Психолого-педагогическая коррекция			0,25		9		
Коррекционные занятия с учителем -дефектологом			0,25		9		
Итого по коррекционно-развивающему направлению			0,75		27		
Итого			8		370		
Другая внеурочная деятельность (итого: до 10 часов в неделю)							

Самостоятельная работа обучающегося на дому

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по предмету, усвоение межпредметных связей.

Формы внеучебной самостоятельной работы:

- выставки поделок и детского творчества;
- сюжетно-ролевые продуктивные игры («Почта», «Город мастеров», «Фабрика») и др.
- устная работа с источником;
- составление алгоритма решения простой задачи;
- заучивание небольших стихотворений наизусть;
- наблюдение за объектами, процессами (в живой и неживой природе);
- ведение дневников наблюдения (в рисунках);
- заполнение рабочих тетрадей;

- посещение музеев, театров, выставок и др.
- просмотр фильмов, кинофильмов;
- просмотр искусствоведческих книг.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Рекомендуемые сайты для самостоятельной работы по предметам:

nachalka.info — сборник уроков начальной школы по математике, русскому языку, окружающему миру

uchi.ru — онлайн-платформа, где ученики изучают школьные предметы в интерактивной и веселой форме.

gostei.ru — крупная онлайн-детская библиотека, которая содержит тексты программных произведений по литературе.

gramota.ru — огромный справочно-информационный портал по правилам и сложностям русского языка.

nashol.com — портал, на котором собраны ссылки на полезные ресурсы, книги и тексты по всем предметам школьной программы.

zooclub.ru — мегаэнциклопедия о животных, населяющих планету.

interneturok.ru — это настоящий клад, здесь есть видеоуроки, тренажеры и тесты по всем школьным предметам.

С учебным планом ознакомлены _____

ФИО родителей (законных представителей)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 187286919324902990501222314864904856666511501699

Владелец Знобишина Алла Геннадьевна

Действителен с 28.04.2023 по 27.04.2024