

Согласовано _____
 подпись родителей (законных представителей)
 « _____ » _____ 2023г.

Рассмотрено и принято
 на педагогическом совете
 протокол № 4 от « 22 » 09 .2023г

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №8 г.Выборга»
 А.Г.Знобишина
 приказ № 128 от « 25 »_09_2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩЕГОСЯ НА ДОМУ
 реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу
 для учащихся с задержкой психического развития на 2023-2024 учебный год
 (на основе базисного учебного плана (коррекционных) образовательных учреждений VII вида).
ученика 22 9-б класса.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)				
		Количество часов очного обучения (на дому) (неделя)	Индивидуально – групповые занятия	Количество часов очного обучения (на дому) (год)	Часы самостоятельной работы обучающегося	Всего (неделя)
Русский язык и литература	Русский язык	1		31	1,5	2,5
	Литература	1		31	1,5	2,5
Иностранные языки	Английский язык	1		31	1	2
Математика и информатика	Математика (алгебра)	1		31	1,5	2,5
	Математика (геометрия)	1		31	1,5	2,5
	Вероятность и статистика	0,25		9	1	1,25
	Информатика	0,5		16	1,5	2
Общественно-научные предметы	История	0,5		16	1,5	2
	Обществознание	0,5		16	1,5	2
	География	0,5		16	1,5	2
Естественно-научные предметы	Физика	0,75		25	1,5	2,25
	Биология	0,5		16	1,5	2
	Химия	0,5		16	1,5	2
Искусство	Изобразительное искусство					
Технология	Технология	0,25		8	1	1,25

Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,5		16	1,5	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	0,25		8	1	1,25
Итого по обязательной части		10		317	22	30
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Русский язык и литература	Искусство владеть словом	0,25		8	0,75	1
Итого		0,75		325	22,75	
Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе						33
Внеурочная деятельность: Коррекционно-развивающие занятия						
	с учителем - логопедом		0,25	8		
	с учителем-дефектологом		0,25	8		
	с педагогом - психологом		0,25	8		
			11	349		
Итого						
Другая внеурочная деятельность (итого: до 10 часов в неделю)						

Самостоятельная работа обучающегося на дому

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по предмету, усвоение межпредметных связей.

Формы внеучебной самостоятельной работы:

1. Устная работа с источником.
2. Заучивание текста наизусть.
3. Решение задач.
4. Составление алгоритма решения задачи.
5. Сообщение, доклад в устной и письменной форме.
6. Сочинение, эссе.
7. Исследовательская работа.
8. Составление кроссворда.
9. Написание плана.
10. Заполнение таблицы.
11. Наблюдение за объектами, процессами (в живой и неживой природе).
12. Оформление газеты.

13. Презентация.
14. Заполнение рабочих тетрадей.
15. Ведение дневников наблюдения.
16. Инсценирование событий.
17. Просмотр фильмов, кинофильмов.
18. Просмотр искусствоведческих книг.
19. Изучение справочной литературы.
20. Посещение музеев, театров, выставок и др.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Рекомендуемые сайты для самостоятельной работы по предметам:

interneturok.ru — видеоуроки, тренажеры и тесты по всем школьным предметам.

study.ru — «скоростные» уроки по английскому языку

briefly.ru — 2000 произведений школьной программы в кратком изложении

math-prosto.ru — программа по математике

uchi.ru — онлайн-платформа, где ученики изучают школьные предметы в интерактивной и веселой форме. Кроме того, здесь проводятся предметные олимпиады и хранятся архивы уже проведенных олимпиад.

gramota.ru — огромный справочно-информационный портал по правилам и сложностям русского языка.

zooclub.ru — мегаэнциклопедия о животных, населяющих планету.

nashol.com — портал, на котором собраны ссылки на полезные ресурсы, книги и тексты по всем предметам школьной программы.

С учебным планом ознакомлены _____

ФИО родителей (законных представителей)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 187286919324902990501222314864904856666511501699

Владелец Знобишина Алла Геннадьевна

Действителен с 28.04.2023 по 27.04.2024