

Согласовано \_\_\_\_\_

подпись родителей (законных представителей)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
протокол №1 от « 30 » 08 .2024г

**Утверждаю**  
Директор МБОУ «СОШ №8 г.Выборга»  
А.Г.Знобишина  
приказ № \_\_\_\_\_ от «02 »09.2024г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩЕЙСЯ НА ДОМУ**

реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с умеренной, тяжёлой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и множественными нарушениями развития (вариант 2), слабовидящая, с нарушением опорно-двигательного аппарата.

на 2024-2025 учебный год

**ученика 5 (1-г класс)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)				
		Количество часов очного обучения (на дому) (неделя)	Индивидуально – групповые занятия	Количество часов очного обучения (на дому) (год)	Часы самостоятельной работы обучающего (с использованием сайтов для самостоятельной работы по предметам)	Всего (неделя)
<b><i>I. Обязательная часть</i></b>	Обязательная часть					
1.Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1		33	1,5	2,5
2.Математика	Математические представления	0,75		26	1,5	2,25
3.Окружающий мир	Окружающий природный мир	0,75		26	1, 75	2,5
	Человек	1		33	1,5	2,5
	Окружающий социальный мир	0,25		9	1,25	1,5
4.Искусство	Музыка и движение	0,5		17	1,25	1,75

	Изобразительная деятельность	1		33	1,5	2,5
5.Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,75		26	2	2,75
6.Коррекционно-развивающие занятия		0,5		17	1,25	1,75
<b>Итого по обязательной части</b>		<b>6,5</b>		<b>220</b>	<b>13,5</b>	<b>20</b>
<i>Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</i>						<b>20</b>
<b>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Внеурочная деятельность :      Коррекционные курсы						
1. Сенсорное развитие	с учителем - логопедом		0,5	17		
	с педагогом-дефектологом		0,5	17		
2.Предметно-практические действия	с педагогом - психологом		0,5	17		
3.Двигательное развитие						
4.Альтернативная коммуникация						
<b>Итого по коррекционным курсам</b>			<b>1,5</b>	<b>51</b>		
<b>Итого</b>			<b>8</b>	<b>271</b>		
<b>Другая внеурочная деятельность ( итого: до 10 часов в неделю)</b>						

### Самостоятельная работа обучающегося на дому

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по предмету, усвоение межпредметных связей.

Формы внеучебной самостоятельной работы:

1. Устная работа с источником.
2. Слушание текста.
3. Работа с различными картинками (дикие и домашние животные, игрушки, птицы и т.д.)
4. Наблюдение за объектами, процессами (в живой и неживой природе).

**Рекомендуемые сайты для самостоятельной работы по предметам:**

[interneturok.ru](http://interneturok.ru) — видеоуроки.

[uchi.ru](http://uchi.ru) — онлайн-платформа, где ученики изучают школьные предметы в интерактивной и веселой форме.

[stellarium.org](http://stellarium.org) — потрясающе красивая программа, имитирующая планетарий.

[zooclub.ru](http://zooclub.ru) — мегаэнциклопедия о животных, населяющих планету.

[nachalka.info](http://nachalka.info) — сборник уроков начальной школы.

С учебным планом ознакомлены \_\_\_\_\_

ФИО родителей (законных представителей)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890899

Владелец Знобишина Алла Геннадьевна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025