

Согласовано _____
 подпись родителей (законных представителей)
 « _____ » _____ 2024г.

Рассмотрено и принято
 на педагогическом совете
 протокол № 1 от « 30 » 08 .2024г

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №8 г.Выборга»
 А.Г.Знобишина
 приказ № ____ от « 02 » 09 _2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩЕГОСЯ НА ДОМУ
 реализующего основную общеобразовательную программу
 на 2024-2025 учебный год
ученика 7 (8в класс)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)					
		Количество часов очного обучения (на дому) (неделя)	Индивидуально – групповые занятия	Посещение предметов в условиях класса (справка №)	Количество часов очного обучения (на дому) (год)	Часы самостоятельной работы обучающегося	Всего (неделя)
Русский язык и литература	Русский язык	1			34	1,5	2,5
	Литература	0,5			17	2	2,5
Иностранные языки	Иностранный (английский) язык	0,75			26	1,25	2
Математика и информатика	Алгебра	1			34	1,25	2,25
	Геометрия	1			34	1,25	2,25
	Вероятность и статистика	0,25			9	0,75	1
	Информатика	0,25			9	1,25	1,5
Общественно-научные предметы	История	0,75			26	1,25	2
	Обществознание	0,25			9	1	1,25
	География	0,75			26	1,25	2
Естественнонаучные предметы	Химия	0,75			26	1,25	2
	Физика	0,75			26	1,25	2
	Биология	0,5			17	1,25	1,75
Искусство	Музыка	0,25			9	0,5	0,75
Технология	Труд (технология)	0,25			9	1	1,25

Физическая культура	Физическая культура	0,25			9	1	1,25
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0,25			9	1,5	1,75
Итого по обязательной части		9,5			329	20,5	30
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Русский язык и литература	Искусство владеть словом	0,25			9	0,75	1
Искусство	Черчение	0,25			9	1,75	2
Итого		10			347	23	
Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе							33
Внеурочная деятельность : не менее 10 часов в неделю.							

Самостоятельная работа обучающегося на дому

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по предмету, усвоение межпредметных связей.

Формы внеучебной самостоятельной работы:

1. Устная работа с источником.
2. Заучивание текста наизусть.
3. Решение задач.
4. Составление алгоритма решения задачи.
5. Сообщение, доклад в устной и письменной форме.
6. Сочинение, эссе.
7. Исследовательская работа.
8. Составление кроссворда.
9. Написание плана.
10. Заполнение таблицы.
11. Наблюдение за объектами, процессами (в живой и неживой природе).
12. Оформление газеты.
13. Презентация.
14. Заполнение рабочих тетрадей.
15. Ведение дневников наблюдения.
16. Инсценирование событий.

17. Просмотр фильмов, кинофильмов.
18. Просмотр искусствоведческих книг.
19. Изучение справочной литературы.
20. Посещение музеев, театров, выставок и др.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Рекомендуемые сайты для самостоятельной работы по предметам:

interneturok.ru — видеоуроки, тренажеры и тесты по всем школьным предметам

study.ru — «скоростные» уроки по английскому языку

briefly.ru — 2000 произведений школьной программы в кратком изложении

math-prosto.ru — программа по математике

fizika.ru — учебники, задачки, лабораторные работы и тесты по физике

uchi.ru — онлайн-платформа, где ученики изучают школьные предметы в интерактивной и веселой форме. Кроме того, здесь проводятся предметные олимпиады и хранятся архивы уже проведенных олимпиад.

С учебным планом ознакомлены _____

ФИО родителей (законных представителей)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890899

Владелец Знобишина Алла Геннадьевна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025