

Согласовано \_\_\_\_\_  
подпись родителей (законных представителей)  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
протокол № 5 от «23» 09 .2024г

**Утверждаю**  
Директор МБОУ «СОШ №8 г.Выборга»  
А.Г.Знобишина  
приказ № 223 от « 24 »\_ 09\_2024г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩЕГОСЯ НА ДОМУ**  
реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу  
НОО для обучающихся с задержкой психического развития, вариант 7.2  
на 1 полугодие 2024-2025 учебного года  
**ученика 10 (1в (доп.) класс)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)						
		Количество часов очного обучения (на дому) (неделя)	Индивидуально – групповые занятия	Посещение предметов в условиях класса (справка № )	Количество часов очного обучения (на дому) (год)	Часы самостоятельной работы обучающего (с использованием сайтов для самостоятельной работы по предметам)	Всего (неделя)	
<b>1.Обязательная часть</b>	Обязательная часть							
	Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1,5			20	1,5	3
		Литературное чтение	1,5			20	1,5	3
Иностранный язык	Английский язык	-	-	-	-	-	-	-
Математика и информатика	Математика	1,5				20	1,5	3
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	0,5				7	2	2,5
Основы духовно-нравственной культуры	Основы религиозных культур и светской этики	-						
Искусство	Музыка	0,25				4	1,75	2,0

	Изобразительное искусство	0,25			4	1,75	2,0
Технология	Труд (технология)	0,25			4	1,75	2,0
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,25			4	1,25	1,5
<b>Итого по обязательной части</b>		<b>6,0</b>			<b>83</b>	<b>13</b>	<b>19</b>
<i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Функциональная грамотность	Читательская грамотность	0,25			4	0,75	1
<b>Итого</b>		<b>6,25</b>			<b>87</b>	<b>13,75</b>	
<b>Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>							<b>20</b>
<b>Внеурочная деятельность: коррекционно-развивающее направление</b>							
Ритмика			0,25		4		
Логопедические занятия			0,5		7		
Психолого-педагогическая коррекция			0,5		7		
Коррекционные занятия с учителем -дефектологом			0,5		7		
<b>Итого по коррекционно-развивающему направлению</b>			<b>1,75</b>		<b>25</b>		<b>20</b>
<b>Итого</b>			<b>8</b>		<b>112</b>		
<b>Другая внеурочная деятельность (итого: до 10 часов в неделю)</b>							

### Самостоятельная работа обучающегося на дому

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по предмету, усвоение межпредметных связей.

Формы внеучебной самостоятельной работы:

- выставки поделок и детского творчества;
- сюжетно-ролевые продуктивные игры («Почта», «Город мастеров», «Фабрика») и др.
- устная работа с источником;
- составление алгоритма решения простой задачи;
- заучивание небольших стихотворений наизусть;
- наблюдение за объектами, процессами (в живой и неживой природе);

- ведение дневников наблюдения( в рисунках);
- заполнение рабочих тетрадей;
- посещение музеев, театров, выставок и др.
- просмотр фильмов, кинофильмов;
- просмотр искусствоведческих книг.

Определяя исходные положения управления самостоятельной работой обучающихся, учитывается, что обучающийся, как субъект учения через цель, заданную им учителем, сам планирует, организует и реализует процесс получения необходимого продукта, обогащая свой познавательный и личностный опыт новыми результатами – знаниями, навыками, умениями, новыми продуктами деятельности, новыми личностными состояниями.

**Рекомендуемые сайты для самостоятельной работы по предметам:**

[nachalka.info](http://nachalka.info) — сборник уроков начальной школы по математике, русскому языку, окружающему миру

[uchi.ru](http://uchi.ru) — онлайн-платформа, где ученики изучают школьные предметы в интерактивной и веселой форме.

[gostei.ru](http://gostei.ru) — крупная онлайн-детская библиотека, которая содержит тексты программных произведений по литературе.

[gramota.ru](http://gramota.ru) — огромный справочно-информационный портал по правилам и сложностям русского языка.

[nashol.com](http://nashol.com) — портал, на котором собраны ссылки на полезные ресурсы, книги и тексты по всем предметам школьной программы.

[zooclub.ru](http://zooclub.ru) — мегаэнциклопедия о животных, населяющих планету.

[interneturok.ru](http://interneturok.ru) — это настоящий клад, здесь есть видеоуроки, тренажеры и тесты по всем школьным предметам с 1 класса.

С учебным планом ознакомлены \_\_\_\_\_

ФИО родителей (законных представителей)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890899

Владелец Знобишина Алла Геннадьевна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025