

Согласовано \_\_\_\_\_  
подпись родителей (законных представителей)  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от « 30 » 08.2024г

**Утверждаю**  
Директор МБОУ «СОШ №8 г.Выборга»  
А.Г.Знобишина  
приказ № 203 от « 02 » 09.2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩЕГОСЯ НА ДОМУ  
реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу  
образования обучающихся с тяжёлыми множественными нарушения развития ( с нарушениями опорно-двигательного аппарата,  
слабовидением, тяжёлой умственной отсталостью), СИПР  
2024-2025 учебный год  
**Ученика 17 (4в ( 3 ) класс)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)				
		Количество часов очного обучения (на дому) (неделя)	Индивидуально – групповые занятия	Количество часов очного обучения (на дому) (год)	Часы самостоятельной работы обучающего (с использованием сайтов для самостоятельной работы по предметам)	Всего (неделя)
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	0,75		26	1,75	2,5
2. Математика	2.1 Математические представления	0,75		26	1,5	2,25
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	0,75		26	2	2,75
	3.2. Человек	0,75		26	1,75	2,5
	3.3 Домоводство	1		34	1	2
	3.4 Окружающий социальный мир	0,25		9	1,5	1,75
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	0,25		9	1,5	1,75
	4.2 Изобразительная деятельность	1		34	1,75	2,75

5.Физическая культура	5.1 Адаптивная физическая культура	0,25		9	1,75	2
6.Технология	6.1 Профильный труд	-	-	-	-	-
7.Коррекционно-развивающие занятия		0,5		17	1,5	1,75
<b>Итого по обязательной части</b>		<b>6,25</b>		<b>216</b>	<b>15,5</b>	<b>22</b>
<b>Допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>						<b>22</b>
<b>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Внеурочная деятельность: Коррекционные курсы						
1. Сенсорное развитие 2.Предметно-практические действия 3.Двигательное развитие 4.Альтернативная коммуникация	с учителем - логопедом		0,75	26		
	с педагогом-дефектологом		0,5	17		
	с педагогом - психологом		0,5	17		
<b>Итого по коррекционным курсам</b>			<b>1,75</b>	<b>60</b>		
<b>Итого</b>			<b>8</b>	<b>276</b>		
<b>Другая внеурочная деятельность ( итого: до 10 часов в неделю)</b>						

### Самостоятельная работа обучающегося на дому

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по предмету, усвоение межпредметных связей.

Формы самостоятельной работы:

1. Устная работа с источником. (с помощником)
2. Зрительное, слуховое, тактильное восприятие.
3. Наблюдение за окружающей обстановкой, за людьми и предметами, находящимися в поле зрения.
4. Реакция на простейшие задания, просьбы.
5. Просмотр фильмов, кинофильмов.
6. Сопровождающиеся чтением стихов или рассказом (с помощником).

## 7. Посещение музеев, театров, выставок и др. (заочное)

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня.

### **Рекомендуемые сайты для самостоятельной работы по предметам:**

[interneturok.ru](http://interneturok.ru) — видеоуроки.

[uchi.ru](http://uchi.ru) — онлайн-платформа, где ученики изучают школьные предметы в интерактивной и веселой форме.

[stellarium.org](http://stellarium.org) — потрясающе красивая программа, имитирующая планетарий.

[zooclub.ru](http://zooclub.ru) — мегаэнциклопедия о животных, населяющих планету.

[nachalka.info](http://nachalka.info) — сборник уроков начальной школы.

С учебным планом ознакомлены \_\_\_\_\_

ФИО родителей (законных представителей)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890899

Владелец Знобишина Алла Геннадьевна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025