

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 ГОРОДА ВЫБОРГА»

Рассмотрен
на заседании
пед.совета
протокол №1 от 31.08.2024

Утвержден
приказом по МБОУ
«СОШ №8 г. Выборга»
от 31.08.2024

Календарный план спортивно-массовых мероприятий внутри ОО школьного спортивного клуба «Полет»
на 2024-2025 учебный год

Выборг
2024

Цель деятельности:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- реализация ВФСК ГТО;
- развитие мотивации личности к физическому развитию;
- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства;
- формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Приоритетные задачи ШСК:

- увеличение числа учеников и работников гимназии, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни;
- формирование у учеников и работников гимназии осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
 - повышение общего уровня знаний учеников и работников гимназии о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- Повышение интереса школьников и работников гимназии к сдаче комплекса ГТО;
- Улучшение психологического климата в коллективе;

1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Педагоги доп. образования, учителя физической культуры
2	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР
3	Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи
4	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках МБОУ «СОШ № 8 г.Выборга» и спортивных школах	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи
5	Организация встреч с врачами, специалистами наркологического диспансера, центра «СПИД», сотрудниками органов внутренних дел, психологов.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи, врачи
6	Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи
7	Приобщение учащихся и учителей к сдаче норм ВФСК ГТО	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи, врачи

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК «Полёт»

Месяц	Наименование мероприятий	Место проведения	Классы	Ответственный
	Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Большой спортзал, школьный стадион, бассейн, тир	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования, кафедра воспитательной работы, Совет клуба, классные руководители
Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультурные паузы и физкультминутки.	Учебные аудитории, рекреации	1-4, 5-9, 10-11 классы	Учителя предметники, Учителя физической культуры
	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	Учебные аудитории	В течение учебного года	Совет клуба, классные руководители
Сентябрь	« День здоровья – 2024»	Школьный стадион	1-11 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
	Лига ШСК по легкой атлетике	Стадион «Авангард»	9 классы	Воронова Ю.В.
	Норм ГТО по легкой атлетике	Школьный стадион	1-7 класс	Учителя физической культуры
Октябрь	Лига ШСК баскетбол	Залы города	7-8 класс	Воронова Ю.В.
	Всероссийская олимпиада школьников (школьный этап) (юноши, девушки)	МБОУ «СОШ №8 г. Выборга»	7-11 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
	«Веселые старты. Посвящение в первоклассники»	Спортзал	1 классы	Учителя физ. культуры
	Фестиваль ГТО	Школьный стадион и спортзал	1-7 класс	Учителя физ. культуры
Ноябрь	Спортивное соревнование по волейболу, посвященное Дню учителя.	Спортзал	Команда учителей, команда школьников	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры

				культуры, педагоги доп. образования
	Лига ШСК бадминтон	Залы города	7-8 класс	Воронова Ю.В.
Декабрь	Соревнование по пионерболу между классами	Спортзал	5-7 класс	Захарченко Н.В., Воронова Ю.В.
	Новогодний турнир «Веселые старты»	Спортзал	1-4 классы	Учителя физической культуры
Январь	Лига ШСК шахматы	Кабинет	1-4 класс	Воронова Ю.В.
	Прием норм ГТО	Спортзал	1-7 класс	Учителя физической культуры
Февраль	Лига ШСК флорбол	Залы города	6-7 класс	Воронова Ю.В.
	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»	Спортзал	1-11 классы	Учителя физической культуры,
	Шахматный, шашечный турнир	Кабинет	2-4 классы 5-7 классы 8-11 классы	Ефимов И.М.
	Лига ШСК бадминтон	Залы города	7-8 класс	Воронова Ю.В.
Март	Физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	Залы города	13-14 лет	Воронова Ю.В.
	Спортивный праздник «А, ну-ка девочки!»	Спортзал	1-11 классы	Учителя физической культуры,
Апрель	Конкурс рисунков на тему «Летние виды спорта»	Кабинет	1-4 классы	Воронова Ю.В.
Май	«День здоровья»	Школьный стадион	1-11 классы	Учителя физ. культуры
	Лига ШСК баскетбол, легкая атлетика, мини-футбол	Стадион	6-7 класс, 9-10 класс	Воронова Ю.В.
Июнь-июль	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	По плану учреждений, проводящих соревнования	1-5 классы	Учителя физ. культуры

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
2	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2024 – 2025 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
3	Организация и реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь - Май	Совет клуба
4	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР
6	Спортивно-оздоровительная работа в пришкольном летнем лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь-Июль	Учителя физкультуры
7	Подготовка спортивных залов и школьного стадиона к соревнованиям	В течение года	Учителя физической культуры, педагоги доп. образования
8	Подготовка команд участников.	В течение года	Учителя физической культуры, педагоги доп. образования
9	Подбор судейских бригад	В течение года	Учителя физической культуры, педагоги доп. образования
10	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры, педагоги доп. образования
11	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель клуба
12	Организация спортивного досуга в каникулярное время	Июнь-август	Совет клуба

4. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Совет клуба, кл. рук., учителя предметники

2	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	В течение года	Совет клуба
3	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	В течение года	Совет клуба, зам по воспитательной работе
4	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	В течение года	Совет клуба, зам по воспитательной работе

5.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования
2	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования
3	Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	В течение года (по плану)	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования
4	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования
5	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования
6	Посещение курсов повышения квалификации	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования
7	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования

6.СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
3	Организация и проведение внутриклубных соревнований и	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

	праздников		
4	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР
2	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР
3	Корректировка работы клуба	Ежеквартально	Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР
4	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР

8. ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Совет Клуба
2	Оформление стенда спортклуба «Полёт»	В течение года	Совет Клуба
3	Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона	Ежеквартально	Совет Клуба
4	Организация помощи в ремонте спортивного зала, спортивных сооружений и уход за ним	Май-июль	Совет Клуба
5	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Совет Клуба

Директор МБОУ «СОШ№8 г. Выборга» _____ А.Г.Знобишина

Руководитель ШСК _____ Ю.В.Воронова